

Wintertraining 2022/2023 - SuS Wesel

Montag	Jerry	Platz 2			
15.00-16.00	Terhorst, Silke	Matus, Birgit	Füllbrunn, Antonella	Baorgmann, Sabine	
16.00-17.00	Müller, Elisa	Psarreas, Zoe	Werner, Lina	Fölting, Isabell	Otte, Sophia
17.00-18.00	Springer, Tom	Wiegand, Felix	Springer, Phil	Hildebrandt, Timmy	
Montag	Artur	Platz 1			
15.00-16.00	Zucca, Emilia	Fehdke, Mats	Vardakis, Myron	Rohs, Charlotte	
	Winkelmann, Tim	Winkelmann, Nick	Lederhaas, Jannis	Müller, Paula	
16.00-17.00	Müller, Hannah	Fölting, Victoria	Ben Bißmann	Bißmann, Sophie	Benien, Teo
17.00-18.00	Bambini-Training	Bambini-Training	Bambini-Training	Bambini-Training	
18.00-19.00	Damen 40/50	nach Plan			
19.00-20.00	Damen 40/50	nach Plan			
20.00-21.30	Herren 40/50	nach Plan			

Trainingszeitraum: 26.9.2022 bis 27.3.2023 (ausgenommen Ferientage, Feiertage und Rosenmontag)

Dienstag	Jerry	Platz 2			
15.45-16.45	Hildebrandt, Matt	Zhu, Lukas	Mayer, Tom		
16.45-18.00	Kary, Luca	Heikapell, Julian	Springer, Phil	Hildebrandt, Timmy	
18.00-19.00	Averkamp, Jannes	Dorsewagen, Kon	Luke Boy	Averkamp, Linus	
19.00-20.00	Heikapell				
20.00-21.00	Ratzke, Silke	Volks, Julia	Sander, Melanie	Springer, Anke	Seelen, Andreas
Dienstag	André	Platz 1			
15.45-16.45	Özokyay, Hannah				
16.45-17.45	Wilczek, Merle	Hußmann, Ange	Matus, Nina	Siegmund, Caro	
17.45-18.45	Reis, Niklas	Borns, Till-Niklas			
18.45-20.00	Lauterfeld, Marvin	Schürmann, Rabea	Höpken, Emely	Nenn, Sebastian	
20.00-21.00	Illand, Finn	Wepper, Tom	Zurmühlen, Luis		
Dienstag	Artur	Platz 3			
16.45-18.00	Baldys, Henk	Baldys, Theis	Gehrandt, Tom	Hagdorn, Henry	
18.00-19.00	Averkamp, Emelie	Zanella, Maria	Arianna, Ferdosi	Viehl, Ida	
19.00-21.00	Privat				

Trainingszeitraum: 27.9.2022 bis 28.3.2023 (ausgenommen Ferientage und Feiertage)

Mittwoch	Jerry	Platz 2			
14.45-15.45	Fengels, Jos	Etienne, Beßiere	Baldys, Theis		
15.45-16.45	Baldys, Henk	Khurke, Mats	Will Dover, Johann		
16.45-17.45	Schlues, Florian	Schenker, Tom	Albrecht, Kuno	Ratzke, Till	
Mittwoch	Artur	Platz 1			
15.30-16.30	Viehl, Marit	Fölting, Isabelle	Bekerbrock, Ronja	Werner, Lina	
16.30-17.30	Grunden, Maren	Roat, Marion	Nina		
17.30-18.30	Damen 40	nach Plan			
18.30-19.30	Damen 40	nach Plan			
19.30-20.30	Riganis, Laura	Vriesman, Daphne	Israel, Leah	Schürmann, Rabea	Matus, Nina
20.30-22.00	Privat	nach Plan			

Trainingszeitraum: 28.9.2022 bis 29.3.2023 (ausgenommen Ferientage und Feiertage)

Donnerstag	Artur	Platz 1			
15.00-16.00	Ferdosi, Arianna	Averkamp, Emelie			
16.00-17.00	Ben Bißmann	Hagdorn, Milla	Otte, Paul	Bißmann, Sophie	
17.00-18.00	Privat	nach Plan			
18.00-19.00	Zurmühlen, Nick	Oesterling, Raik	Knappe, Max		
19.00-21.00	Viehl, Eva	Viehl, Jan	Bißmann, Christina	Bißmann, Sven	nach Plan
19.00-21.00	Adams, Sandra	Hofacker, Georg	Brands, Julia	Otte, Katharina	nach Plan
Donnerstag	Jerry	Platz 2			
16.00-17.00	Müller, Emma	Neuenhoff, Maja	Raab, Linda		
17.00-18.00	Müller, Celina	Tummes, Carsten			
18.00-19.00	Günther, Chris	Müller, Lilly	Richter, Pia		
19.00-20.00	Belting, Jens	Hegmann, Rainer			

Trainingszeitraum: 29.9.2022 bis 30.3.2023 (ausgenommen Ferientage und Feiertage)

Freitag	André	Platz 1			
15.00-16.15	Springer, Tom	Wiegand, Felix	Iven, Niklas		
16.15-17.30	Özokyay, Hannah	Özokyay, Pauline			
17.30-18.45	Schettler, Philipp	Meyer, Nils	Voss, Meiko		
Freitag	Artur				
15.15-16.00	Schaffeld, Marten	Rolofs, Max			
16.00-17.00	Schruff, Titus	Schmidt, Ole	Otte, Paul		
17.00-18.00	Heikapell, Christian	Heikapell, Julian	Bremer, Florian		

Trainingszeitraum: 30.9.2022 bis 31.3.2023 (ausgenommen Ferientage und Feiertage)

Sonntag	Artur	Platz 1			
11.00-12.00	Szelasi, Maja	Tekath, Nele	Schwarz, Lea	Rebecca	
12.00-13.00	Bonk, Alina	Frings, Sandra	Boland, Giulia		
13.00-18.00	Jugend-Mannschaftstraining		Jugend-Mannschaftstraining		

Trainingszeitraum: nach Plan